«Балалар мен жасөспірімдер және кәсібі спорттың теориясы мен әдістемесі» пән бойынша студенттердің өзіндік жұмысыны әдістемелік нұсқаулар мен ұсыныстар:

СӨЖ 1.

«Спорт мектебі бойынша тандалған спорт түрінің бағдарламасы:мақсат, міндеттер» тақырып бойынша реферат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалаған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Спорт мектебі бойынша тандалған спорт түрінің бағдарламасы: мақса, міндеттер» тақырып бойынша реферат құрылымы келесі мәселерді қамтүы керек:

1.Спорт мектептің мақсаты мен міндеттері;

2.Дайындық кезендеріңде топтарды құру: жасы, оқушылардын саны және оқу жылындағы сағаттар.

Мынадай әдістерді қолдану ұсынылады: өзіндік ізденіс, оқү материалын есте сақтаү, қосымша білім жинақтаү, өзін өзі бақылаү, ақпаратты үйлестыру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация.

СӨЖ 2.

«ТСТ жоғары білікті спортшылардын үлгілік сипаттамалары» тақырып бойынша рефрат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студетке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалаған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«ТСТ жоғары білікті спортшылардын үлгілік сипаттамалары»тақырып бойынша реферат құрылымы келесі мәселерді қамтүы керек:

1.Тандалған спорт түрінің анықтамасы.

2.Спортшылардын үлгілік сипаттамалары.

Мынадай әдістерді қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалың есте сақтау,қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

СӨЖ 3.

«ТСТ бойынша 1жыл оқыған бастапқы дайындық топтары үшін жылдамдықты дамытуға арналған кемінде 10 жаттығулар кешенін әзірлеу»тақырып бойынша реферат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшын студетке қажет:

- өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«ТСТ бойынша 1 жыл оқыған бастапқы дайындық топтары үшін жылдамдықты дамытүға арналған кемінде 10 жаттығулар кешенін әзірлеу» тақырып бойынша реферат құрылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1. ТСТ бойынша 1 жыл оқыған топтардың анықтамасы.

2.Жылдамдықты дамытүға арналған кемінде 10 жаттығулар кешені.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдардың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

СӨЖ 4

«Үш жылдық оқу топтары үшін спорттық дене шынықтыру дайындығын дамыту үшін әдіспен кемінде 10 жаттығулар кешенін әзірлеу»тақырып бойынша реферат дайындау.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студетке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Үш жылдық оқу топтары үшін спорттық дене шынықтыру дайындығын дамыту үшін әдіспен кемінде 10 жаттығулар кешенін әзірлеу» тақырып бойынша реферат қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.ТСТ үш жылдық оқу топтарынің анықтамасы.

2. Спорттық дене шынықтыру дайындығын дамыту үшін әдіспен кемінде 10 жаттығулар кешені.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы: презентация

СӨЖ 5

«Спорттағы үйлестіру қабілеттерін дамытудың классификациясы мен құралдары» тақырып бойынша реферат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет::

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«Спорттағы үйлестіру қабилеттерін дамытудың классификациясы мен құралдары»тақырып бойынша реферат қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.Спорттағы үйлестіру қабилеттерін дамытудың классификациясынің анықтамасы.

2.Спорттағы қабилеттерді дамытудың құралдары.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік өзденіс, оқу материалдың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпаратты үйлестіру және жүйелеу.

Есеп формасы :презентация

СӨЖ 6

«ТСТ бойынша жалпы арнайы дайындықты бағалауға арналған тесттерді сипаттау»тақырып бойынша реферат дайындаңыз.

СӨЖ сәтті аяқталуы үшін студентке қажет:

-өз бетінше іздеу дағдыларын меңгеру, қалған тақырып бойынша арнайы әдебиеттерді талдау;

-арнайы әдебиеттерді және интернет көздерін оқу кезінде студент алатын білім.

«ТСТ бойынша жалпы арнайы дайындықты бағалауға арналған тесттерді сипаттау»тақырып бойынша реферат қурылымы келесі мәселерді қамтуы керек:

1.ТСТ бойынша тесттердің анықтамасы.

2.ТСТ бойынша жалпы дайындықты бағалауға арналған тест.

Мынадай әдістері қолдану ұсыныладі: өзіндік ізденіс, оқу материалдардың есте сақтау, қосымша білім жінақтау, өзін өзі бақылау, ақпататты үйлестыру және жүйелеу.

Есеп формасы :презентация